

Boetseeropdrachten bij een sterrenbeeld in klank en ritme:

- wat is het gevoel dat dit oproept?
- wat is het wilsgebaar dat dit sterrenbeeld in je oproept, vanuit het erachterliggende ideaal
- wat zou je voor innerlijk gebaar moeten maken om dit ideaal door de uiterlijke en innerlijke weerstanden heen te kunnen verwezenlijken
- kun je nagaan voor jezelf welke lotusbloempaden je hierbij volgt? Als hulp kan hierbij dienen dat je het laatst gemaakte beeldje voor je verschillende lotusbloemen houdt en ervaart wat de specifieke gebaren en (eventueel) blokkades, remmingen dit als ervaringen teweeg brengt. Daarmee kun je dit beeldje verder verfijnen, en kan het tot een stuk morele techniek voor je worden.

Als hulp hierbij:

- de twebladige voorhoofdslotus: geeft helderheid van inzicht
- de zestienbladige keellotusbloem: geeft vorm aan gedachten en waarnemingen
- de twaalfbladige hartlotus: geeft gevoel voor warmte en koude (enthousiasme - bedrukking)
- de tienbladige zonnevlechtlotus geeft inzicht in zielsmatige verbinding vanuit sym/antipathie
- de zesbladige navellotus geeft werkingen aan
- de vierbladige stuitlotus heeft te maken met kracht, vitaliteit
- de duizendbladige kruinlotus geeft openheid ten opzichte van grotere verbanden; doet je deel van een groter geheel voelen.