

De sterrenweg langs de Vloed Eridanus als meditatieve weg naar sterrenbeeld:

Orion vormt je eigen innerlijke kind in jou uit de vier elementen, zodat je innerlijk kunt groeien. Tot welke moedsbeproevingen heeft Orion jou ooit aangezet?

Haas geeft je scheppende levenskrachten wanneer je je idealen waarmaakt. Waar liggen jouw scheppende levenskrachten?

Walvis doet je verdiepen in je eigen en andermans motieven doordat hij je naar je eigen orgaanprocessen leidt waarop je ziel is gegrond. Welke motieven geven jouw strevingen kracht?

De **Vloed Eridanus** heeft je de bedding gegeven voor jouw fysieke lichaam door het vanuit je ouders en voorouders aan te reiken. Wat heb jij met dit kostbare geschenk gedaan om jouw leven zin te geven? Waarheen hebben jouw voeten je geleid?

Oven heeft je de ik-kracht van je vader meegegeven, en daarmee de moralen van je ouderlijke huis. Waar heb jij jouw eigen ik-kracht vorm gegeven door voor je eigen idealen te kiezen? Denk daarbij aan momenten dat je voor je eigen weg koos. Of aan kinderziektes.

Goudvis gaf je de houdingen en gevoelens als stemmingen mee vanuit je ouderlijke huis. Waar en hoe heb jij je gevoelshoudingen aangepast, waardoor je je op jouw interesses kon gaan richten? Hoezeer zijn je vrienden en partners eender of verschillend van je ouders, broers en zussen? Waar jouw ziel authentiek in geworden?

Horloge geeft je de gewoontes mee van je ouderlijke huis, in denken, gevoelshoudingen en gedragingen, kortom de hebbelijk- en onhebbelijkheden. Waar heb jij jouw gewoontes aan kunnen en zien en naar nieuwe gedragingen, deugden omgevormd? Wat diende je daartoe te doen?

Net gaf je je fysieke trekken mee van je voorouders, en de kwaliteiten en gebreken aan je fysieke lichaam. Hoe heb jij die kunnen aanwenden in je fysieke omstandigheden om voor je idealen te kunnen gaan? Diende je daar nog veranderingen in aan te brengen?

Kleine Waterslang legt met het wormvormige aanhangsel van de blinde darm de basis aan voor je immuunsysteem. Waar heb jij aan kunnen wenden en gebruiken in vervuilde omgevingen, zodat je hierin en hier vanuit je idealen nog verder vorm hebt kunnen geven? Wat diende je daartoe in jezelf aan te boren?

Phoenix geeft je de opstandingskrachten in kiem vanuit de erfelijkheid, om met jouw fysieke uitgangssituatie en lichamen geheel en al als geestelijk wezen op te kunnen staan. Waar herken je die momenten van transformatie tot iets nieuws in de richting die je wijst naar een grootser toekomst dan waar je vandaan komt? Wat is het innerlijke gebaar van offering en ompoling, zodat je zelf kunt herrijzen? Waar ligt die kracht?

Kraanvogel geeft je de krachten om naar het geestelijke op te streven. Waar heb jij nieuwe morele handelingen en daarmee morele banen in jezelf gevormd, waardoor je beter op kunt streven?

Indiaan geeft je de kracht om op te staan en te handelen in de werelden van het leven. Waar ben jij tegen de gangbare stroom van het leven ingegaan en heb je eigen weg gekozen? Wat is die opstandingskracht in jou, en wat bracht die jou?

Toekan helpt je jouw gedachten, idealen en impulsen verdichten in woord en daad, zodat je impact hebt op jouw wereld. Waar herken je die tendens tot verdichting in je leven? Wat is daarvan het gebaar?

Pauw helpt je om jouw impulsen in schoonheid en sympathie met en voor anderen uit te kunnen werken. Herken je het zielsgebaar van toewijding en sympathie, waar vanuit je makkelijker jouw impulsen kunt realiseren in de wereld? Wat is dat gebaar?

Paradijsvogel helpt je terug herinneren aan de wereld waarin je voor je geboorte vertoefde, en waarnaar je weer zult keren. Dat geeft je een leidraad door je huidige aardse leven. Herken je dat als een innerlijk spoor?

Oktant helpt je verankeren in de levenswerelden, vanuit je perineum, waar de levensstromen van Moeder Aarde bij je naar binnen komen. Kun je in jou dit oriëntatiepunt herkennen? En vind je hier je anker in?

Kameleon helpt je aanpassen aan meerdere omgevingen. Herken je deze plooibaarheid, wanneer je ooit je idealen wilde verwezenlijken onder heel andere omstandigheden dan je verwachtte? Herken je deze plooibaarheid in je wezen?

Vlieg helpt je op te lossen wat niet meer bij je hoort, zoals verharde gedragingen en gevoelspatronen. En oude gedachtenbeelden die er niet meer toe doen. Kun je de kracht van het oplossen en loslaten in je terugvinden? Heeft dat van doen met vergeving? Herinner je dat gebaar.

Beeldhouwer helpt je tot in het fysieke uit te vormen wat er in jouw innerlijke wereld van leven, ziel en geest afspeelt. Helpt je om sporen na te laten. Herken je deze vormtendens in jou? Kun je die ook leren richten?

Zuidervis helpt je te sturen in de werelden van het leven, vanuit je eigen moralen die ertoe de banen vormen. Herken je hoe je hiermee sturing aan je levenspad hebt kunnen geven? Herinner je je die gang als innerlijk sturend gebaar?

Laat nu al deze innerlijke zielsgebaren in je naklinken.