

Deugdgebaren van de zestienbladige keellotus

Stel je de volgende innerlijke gebaren voor:

Met je keellotus geef je vorm aan jezelf en je leven
aan gedachten, beelden en idealen
in woorden, scheppingen en daad.

*(met de handen de nieuwgevormde ruimte differentiëren
en plastisch bijvormen)*

Je opent deze lotus door de gebaren van Boeddha's achtvoudige pad:
(deze gebaren zelf vormen)

-vorm de juiste gedachte
omtrent de betekenis van een voorstelling, beeld of situatie
en je leert de zin ervan doorzien

-neem een juist besluit
door je voorgenomen richting met de situatie af te wegen
(en leer zo inspiratief te handelen)

-spreek enkel met betekenis
(en leer zo te scheppen met je woordkracht)

-doe in afstemming met de omgeving
(en krijg ruimtelijk inzicht in de werking van het ik)

-doe lichaam en geest recht in je handelen
door de balans tussen je idealen en wat het leven van je vraagt
(en leer met je geest de stof te beheersen)

-toets je kundes aan je idealen
(en zie de kiemen van elke wilsimpuls die leidt tot helder willen)

-streef naar volkomenheid door veel te leren
(en leer je eigen morele technieken te ontwikkelen)

-vorm en toets je levensprincipes,
die door je lopen als gevormde levensbanen
aan je huidige situatie
(en leg met ethiek het goede in elke handeling)