

Deugdgebaren van de achtbladige kruinlotus

Volg meditatief de stromen en bewegingen in je, en ga na wat dit oproept en doet:

Vindt de weg van de levensstroom omhoog langs je ruggenmerg door al je chakra's tot je kruin:
je opent je hier voor de hogere werelden van leven, ziel en geest en alle wezens die hier leven en werken in hun wereld-weven; de engelen van de hemel en de aarde, hun helpers de natuurgeesten van hoog tot laag, God de Vader, Zijn Zoon, en Moeder Aarde, onze Heilige Geest Isis Sofia.
Ook vind je hier de wezens die onze ontwikkeling weerstreven, en zo juist voeding geven aan nog grotere innerlijke groei door de weerstanden heen die zij ons bieden.
Zo groei je als vanzelf de hogere werelden in en leert mee te leven en werken aan de verlossing en omvorming van onszelf en van de aarde met de krachten van de mensenzoon die sluimeren in ons.

Daartoe dien je het volgende te ontwikkelen:

-Voel het vuur in je opwellen, en stromen door je hart, waar je het kunt bundelen en richten.
Ook kun je voelen waar deze omvormt in bitterheid en haat waar je ooit in je schenken bent gekwetst geraakt.
Voel de splitsende werkingen ervan met je hart.
En maak nu een gouden band om je borst heen waarmee je deze haatafsplitsing met liefde en juist inzicht in kunt hullen.
Zo wordt je door je hart heen weer heel in de acceptatie van je kwetsuren.

-Voel de lichtkracht uit de aarde die je ziel de ruimte geeft in kleurende gebaren, de stemmingen vanuit je organen.

Voel hoe je zelfbewustzijn in die zielskrachten
kan uitgroeien tot zelfgerichte hoogmoed,
die je belangrijker doet voelen dan een ander.
En voel de deemoed waarmee je je eigen plaats hervinden kunt
zonder een ander af te wijzen of tekort te doen.
Samenleven wordt tot samen doen
vanuit het inzicht dat we samen kunnen delen.

-Voel de levenskrachten in je wellen
als het water uit een bron.
Voel hoe deze levensvreugde
om kan slaan in hebzucht uit de wellust van het leven.
Voel hoe je die om kan vormen tot de levenstransformatie
van de stoffen in je reinste alchemie
als je innerlijk de stromen richt op louter je eigen ontwikkeling.
Zo keer je om mechaniek uit gemakzucht
tot morele technieken vanuit de levensbron.

-voel de levenskracht stromen tot in je schedel, borstkas, botten,
die geven grond aan het vertrouwen van je bestaan,
daar kun je mee je karma aflopen.
Vorm daarmee tot liefde om de wijsheid,
waarop het aardse leven is gegrond,
en ontwikkel zo de kwintessens, het vijfde element.
Ruimten van liefde vorm je zo,
de nieuwe aarde die ooit oprijst uit de grond
als een ster die van liefde zal gaan schijnen.
Wordt tot shamballa-strijder op het wereld strijdtoneel
samen met Christus, de oer-IK BEN.