

Deugdgebaren van de voorhoofdslotus

Stel je innerlijk de volgende bewegingen en gebaren voor:

Je voorhoofdslotus,
het vroegere derde oog,
maakt gedachten en begrippen;
En vormt in je heldere beelden
als je ineens een samenhang doorziet.

*(opstreven van impulsen als gedachten, tot kelk.
Dan van hieruit punten naar onderen, de kiem van de
gedachten als wordende wilskiem gewaarworden.
Observeer daarbij innerlijk wat er gebeurt)*

