

## Deugdgebaren van de tienbladige zonnevechtlotus

*Stel je innerlijk de volgende bewegingen en gebaren voor:*

Met je zonnevechtlotus  
kun je je in eerbied en respect richten op het werk  
en hier het beste van maken  
Zo leer je de fijnere zielskwaliteiten waar te nemen  
en ook de wezens die erachter schuil gaan  
en het dragen.

*(het volgende doen als deugdgebaren)*

-door het gebaar van toewijding  
openen zich de zielskwaliteiten  
van waarmee jij je ook verbindt

-door het gebaar van eerbied  
kom je tot het wezen van de dingen  
waarop jij je aandacht richt

-door iemand te vereren  
die kennis met zich draagt,  
open je jezelf voor de hogere  
ethiek  
die in je leven schuilt  
als oplichtende banen

-door hogere kennis te vereren  
open je innerlijk de deuren  
naar verborgen vermogens  
die in deze al in je sluimeren  
en wachten tot ze gewekt en herontdekt worden

-wanneer je je richt op het goede in een ander en de wereld,  
verfijn je je ziel en sympathie-gebaar wordt liefde.  
Zo groei je de hogere zielsbereiken binnen  
en leert er van haar wezens.

