

## Teksten ondersferen door je wezen heen

**Werkwijze:** Loop of klap eerst het ritme (boven de strofen), zodat je met je levenslichaam je ziel afstemt op de betreffende sfeer. Spreek dan eerst de vraag uit, en vervolgens de teksten zonder ritmen, zodat je die cognitief kunt begrijpen. Dan spreek of zing je de teksten twee of drie keer ritmisch en je mediteert erop. Improviserend zingen vanuit het hart kan hierbij helpen. Mediteer zo lang als je het nodig vindt, maak aantekeningen of boetseer een innerlijk gebaar, en ga door met de volgende ondersfeer, tot je ze allemaal hebt doorlopen.

De kleibeeldjes kun je uiteindelijk plaatsen rond het gevoelige landschapspunt waarmee je je verbindt.

### 1<sup>e</sup> onderaardse sfeer

(2<sup>e</sup> huis)

Stel jezelf de vraag:

Ben ik het gewoon om van alles te denken  
enkel wat ik zie is echt,  
de rest is slechts verzinsel,  
fantasie of hallucinatie?

\_\_ v v \_\_

'k Zak diep in mij door oppervlak van elke vorm,  
zie onderhuids al wat er leeft, al wat er broedt.  
broedende warmte zorgt in mij  
dat ik vermoed, dat ik bevroed  
door aardse vorm wezens die daar  
weven tot vorm wat komt aan 't licht.

Keelchakra geeft dat ik kan zien  
zinnol gebaar in elke vorm,  
in ieder woord dat in zich uit betekenis.  
'k Doorschouw in vorm al wat er broedt aan wezenskiem.  
voel wat er woelt, zie wat er broedt,  
ga zo voorbij aan ieder woord  
dat oordeel velt, kort door de bocht.  
Gezond verstand maakt in mij plaats voor helderzien.

'k Zie hoe abstract de wereld is  
die is gemaakt door engelhand  
zonder de geest als zinvolheid.  
'k Open mijn ziel door vormcontour voor geestbereik,  
vorm in mij om kaders van norm, nut en verstand,  
'k word helderziend.

### 2<sup>e</sup> onderaardse sfeer

(4<sup>e</sup> huis)

Hoe verhoud ik mezelf binnen mensengroepen?  
Stroom ik makkelijk mee doormje een oor te laten aannaaien  
met 't voorbijgaan aan mezelf en mijn eigen behoeften en wensen?

Of sluit ik mezelf voor anderen af  
uit angst om pijn door de verbinding  
door te roddelen en oordelen  
over andermans gedrag?

V \_\_ V V

De stromen in mijn levenslichaam zijn hiermee verbonden;  
die kan ik met bewustzijn leren sturen op  
processen in 't sociale:  
Mijn navellotus is van deze levensstromen 't middelpunt.  
Van hieruit krijg ik vat op hun bewegen  
als ik denk, en als ik voel en in mijn handelen.  
Ik vind van mijn gewoontes hier de bron binnen  
mijn warmtehulling die me als een ei omsluiten doet,  
ik zoek ermee de weg in het sociale.

V \_\_ \_\_

'k Leer sturen de gang van mijn leven  
en richten de weg van de groepen waarin ik beweeg.

V \_\_ \_\_ V

Het stromen in processen van het leven kan  
me helpen in te zien hoe ik gewoonten in  
mijn denken, in gevoelens en in mijn handelen  
kan transformeren in het voortgaan van hun stromingen.

V V \_\_ V

'k Breng tot leven en bewustzijn  
wat de tegenengelen in alle groepen en bedrijven  
als een dwang van de gedragingen eenzijdig  
naar hun kant toe willen sturen.  
'k Breng weer leven en bewustzijn en ook liefde  
in de voortgang van de groepen die ik  
mee wil helpen sturen  
in de richting waarin ik me  
als vrij mens mee kan verbinden.  
Zo bevrijd ik de gewoontes van de normen onder dwang die  
in mijn opvoeding en leven zijn verweven.  
Zo bevrijd ik het sociale van de angst-gevoede dwang;  
zo bevrijd ik in mijn ziel de schuldgevoelens  
en leer handelen in vrijheid en in liefde.

### **3<sup>e</sup> onderaardse sfeer**

*(3<sup>e</sup> huis)*

Ben ik af en toe onverschillig voor anderen  
vanuit de zielepijnen die ik opgelopen hebt?  
Heb ik kille eilanden van eenzaamheid in mijn borst?  
Ben ik door de willekeur in mijn handelingen  
niet voor anderen wel betrouwbaar?

v \_\_ v

Mijn zielegewoel doet de ander een afstand bewaren  
uit angst voor mijn grillen die hem nergens zekerheid biedt  
om op mijn intenties te bouwen.

Zo bouw ik geen goede betrekking met anderen op  
en sla ik mijn ziel vaak aan flarden.

De kleuren die leven in mijn eigen ziel worden donker en  
doen me de wereld in grauwheid beleven.

Da's voedsel voor alle demonen,  
die zuigen mij graag de gevoelens van bitterheid uit.

Ook splitsen mij gaarne asura's, de zonnedemonen,  
de ziel tot de kern op,  
waardoor zij een stukje van mijn geesteskiem  
zich tot voertuig voor eigen menswording verov'ren.

\_\_ v v

'k Zoek in mijzelf naar de warmte die kleurt  
en me brengt in mijn hart en geweten.

'k Maak me een band om het hart die met goud is gevuld:  
zo red ik alle impulsen als delen van mijn zielerorselen,  
smedend tot eenheid mijn ziel, en mijn 'ik' tot een periferie, die in  
zich alles draagt en omhult  
met de liefde, van wijsheid vervuld.

Zo stop ik tegen-archai die mijn ziel wil verscheuren en  
help hem met heelheid weer werkzaam te worden wat  
tijd van hem nu echt verlangt;  
Haal ik hem weg van gebondenheid in het verleden,  
geef hem een taak in het nu.

#### **4<sup>e</sup> onderaardse sfeer**

*(5<sup>e</sup> huis)*

Ken ik van mezelf lege holle praat om mooier te lijken  
en beloftes die ik niet nakom?  
Daar trap ik op andermans onrechtvaardigheidsgevoel  
en werk ik mijn eigen ontwikkeling tegen.

v v \_\_ \_\_

Ik kijk helder in de spiegel,  
zie de maskers der illusies  
die ik aan een ander voorhoud,  
waarmee opblaas ik mijn wereld,  
zonder inhoud, louter vorm en lege hulsels.

'k Zie hoe ik mijn leven inricht  
enkel nut en weinig zin.  
Ieder ding en apparaat  
maakt het praktisch in mijn leven,

maar ik mis er de verbinding met het leven.

'k Kijk eens ernstig in de spiegel:  
is het hiervoor dat ik kwam op deze wereld?  
'k Zoek de zin in de ontwikk'ling van mijn wezen door de stof heen  
met de krachten van mijn harte:  
'k zoek de draden van mijn karma  
die mijn geestkiem doen ontwaken  
tegen druk van de omgeving  
en de erf'lijke belasting van mijn ouders en familie.  
'k Zie de aarde als het werkveld voor ontwikk'ling,  
transformeer zo de materie,  
waarike niet de knecht van ben.  
Tegen-vormgeest doe ik hierdoor overgroeien,  
transformeren tot een reguliere helper  
van mijn eigen geestontplooiing.  
'k Wordt zo eigen wezenszonne  
met het stralen van de warmte uit mijn harte  
die de uiterlijke lichtbron  
ooit vervangen zal op aarde.

## **5<sup>e</sup> onderaardse sfeer**

*(8<sup>e</sup> huis)*

Wat is voor mij de drijvende kracht van mijn handelen?  
Is het hebzucht, is het eierzucht, is het zinbevrediging?  
Is het een behoefte aan macht  
over mijn leven en elke situatie?  
Wil ik met minimale inspanning het snelste resultaat?

\_\_\_ v

'k Zoek in mij de warmte die me zuigt  
naar de bron van levenskrachten:  
'k Voel van hier de wilsimpulsen wellen naar omhoog;  
Kundalinikrachten stromen uit mijn stuit naar voren en naar boven,  
gevend kracht aan libido.  
Alle weerstand neigend neer te slaan en  
enkel volgend wat mijn eigen wil me ingeeft om te doen, mijn  
eigen spoor te volgen.  
Anderen die treden ik op hun ziel,  
maar ja, mijn wil is wet nou eenmaal.  
Rijkdom begint door niets meer uit te geven,  
zo groeit mijn bezit.

\_\_\_ \_\_\_ v \_\_\_

'k Zoek in mijn ziel rust in mezelf.  
'k Kijk met mijn kruin naar wat er stroomt.  
'k Zie toe hoe dringt woelende wil  
zijn weg omhoog.  
Is het me waard dat in mijn sterke geldingsdrang

elk ander keert naar mij de rug?

'k Hervind in mij kracht van geduld  
die wilskracht dringt in schoot terug.  
Geduld wordt zo tot inzichtslucht,  
zie, in mijn wil kiemt ideaal  
en ook de drift uit oer-instinct.  
'k Vind in mijn hart mijn 'ik' terug.  
'k Weeg elke daad in zijn gevolg.

'k Zet zo een rem op tegengeest  
die vanuit macht scheidt uit het niets  
bankwezen-kracht die ieder mens  
knecht aan de schuld wanneer hij neemt  
voor eigen huis een hypotheek.  
Hebzucht door geld wordt zo ontkracht  
door macht van 't hart,  
kracht van geduld die inzicht biedt  
in wat er leeft in eigen wil aan ideaal.  
'k Zoek naar de bron van wat ik streef.  
'k Zoek met mijn hart.

## **6<sup>e</sup> onderaardse sfeer**

*(9<sup>e</sup> huis)*

Zoek ik God ergens ver weg van hier en nu?  
Of juist helemaal niet meer?  
Ben ik enkel om te werken hier  
en stopt volgens mij  
het leven met de dood?  
Gelden enkel toeval en willekeur?  
Ben ik bang voor de natuur?  
Heb ik mijn vooroordeel al klaar  
over van alles dat op mij toekomt  
uit angst voor de verbinding  
die je wereldbeeld aantast  
met voorgedachte kaders?

V\_\_ \_\_

De stromen van leven  
waarop mijn gedachten zich vormen,  
zijn vol van verharding  
van alle moralen die ik heb gekregen  
van ouders, omgeving, van leraar en vriend.  
Mijn oordelen, hieruit ontsproten,  
die nagelen vast aan de wereld  
die ik om me heen zo inperk.  
Ze maken dat ik moeilijk meestroom  
met kleine gebaren als ik me verbind met  
een ander, natuur, met wat voorvalt

in 't dagelijks leven en ook met de dood.  
Zo ben ik verbinding verloren  
met engel en wezen die daar doorheen spreken,  
en mij zo natuurlijk verbindt met de wereld van ziel en van geest.  
Zo vorm ik mezelf met mijn '-ismen'  
begrippen in't denken die dood en abstract zijn  
en lijken houvast op de wereld te geven,  
de kaders waarbinnen ik zelf kan bewegen,  
die lijken een houvast te bieden.  
Maar enkel tot strijd me doen voeren  
door dualiteit die geschapen wordt uit de verschillen van mening  
van vooroordeel tegen elkaar.  
Daar is toch geen toekomst te vinden.

Door innige kleine gebaren  
die mij met de dingen van 't leven verbinden,  
kan God tot mij spreken  
als ik me in eerbied verbind met mijn ziel en mijn daden.  
Dan vind ik de zin die in elke gebeurtenis spreekt.  
Dan werkt er van onz' Moeder Aarde haar Heilige Geest.  
Zo vind ik door haar weer de krachten van sterrengebaren  
en daarmee de engelensharen die zich hierin kleden.  
Zij sturen hun daad in gedachten door elementalen,  
die vormen verschijnselen in de natuur  
en die zo God's plan van de schepping en aarde  
verweez'lijken doen.

'k Wek op uit mijn denken het innerlijk schouwen  
als nieuw derde oog  
door in me de warmte van geestdrift te wekken:  
Ik zie er de zin in mijn eigen gebaren,  
dan zie ik de ware verbinding  
van mij met de kosmos en alle me voedende wezens;  
Verlos ik zo tegengeest die wijsheid omkeert in schijnbare toeval  
door beving van bergen en uitbarsting van de vulkanen;  
Zo tem ik zijn ziedende torn van de vuur-aarde.  
En leer weer mijzelf te verbinden  
met krachten en wezens der kosmos:  
Door zinnig en innig gebaar naar de dingen,  
verzacht ik de levensvoorgangen in mij en omgeving,  
verwijd ik mijn levensmoralen  
en groei weer terug naar de kosmos,  
als wassende geest tussen and'ren,  
de aarde verbindend met zon, maan, planeten en sterren.  
Zo brengen wij haar weer terug naar het Goddelijke plan van de schepping  
en trachten die zo om te vormen  
door heel onze mensengestalte en -wezen  
het werkveld voor hogere wezens te maken en zijn.

## 7<sup>e</sup> onderaardse sfeer

(10<sup>e</sup> huis)

Stel jezelf de vraag:

Waar ben ik tot onwaarheid gekomen  
door mijzelf als groter en belangrijker te ervaren  
als anderen in mijn omgeving?  
Waar keerde ik de waarheid in mijn eigen voordeel om  
om er zelf beter uit te komen?  
Waar verdraaiden mijn eigen begeerten  
mijn zelfbeeld?

v\_\_

Ik dring tot op de bodem van mijn ziel  
waar aangrijpt diep mijn wil,  
'k zie toe, voel aan waaruit de wilsimpulsen stammen  
die mijn wilsintentie omkeert naar mijzelf als eigenzucht.  
De zelfzucht in de ziel  
waardoor ik alles voor mijzelf wil doen,  
en sterk mijzelf bewust word van mijn eigen licht,  
en al wat tot me toekomt neigt te draaien naar mijn eigen zin;  
de ander in omgeving is van hieruit het verlengstuk van mijn wil,  
die stralend mij als middelpunt der wereld doet beleven.  
De waarheid wordt vertroebeld tot een halve leugen;  
de wilsintentie van een ander wordt zo omgekeerd.  
Het wantrouwen dat hieruit voortkomt,  
maakt onzeker het sociale leven.

\_\_ \_\_ v \_\_

'k Voel in mijzelf hoe dat orgaan en ledemaat  
is ingebed in warmteglod die zichzelf voedt.  
Hierin grijpt aan warmtekristal van sterrenkracht als ideaal.  
'k Zoek diep in mij waar ligt de kern van ideaal  
waaruit ik wil dat leven gaat; richting als zin.  
Deemoed voorkomt dat ik verzaak de waarheidszin.  
Lucifer valt doordat oprecht ik mijzelf zet in het verkeer:  
ontmoeting wordt leidraad van doen wat karma biedt  
en inzicht geeft in 't lotstapijt  
waarop ik richt mijn handeling.  
Aardspiegel wordt weer opgeklaard door deze wil  
die is gericht op waarheidszin.  
Vertrouwensbreuk die wordt geheeld.

## 8<sup>e</sup> onderaardse sfeer

(11<sup>e</sup> huis)

Ken ik in mijzelf de weerzin  
als er ook maar iets wordt aangeduid  
over de niet-fysiek zichtbare werkelijkheden?  
Iets waardoor ik mijn houvast in de materie mocht verliezen?

Ken ik het cynisme waarmee ik dit kan neigen te ridiculiseren?  
Het is juist daar waar ik ontken  
mijn eigen ontwikkelingswezen,  
dat niet zichtbaar is,  
maar zich wel uit in de door mij ontwikkelde vaardigheden.  
Als ik die herken,  
dan kom ik nader aan mijn eigen bron  
en ga op weg.

\_\_ v \_\_

Als ik aanneem in mij  
dat mijn ziel draagt bewustzijn en leven,  
en ervaringen die ik doorvoel  
kan verwerken met klaar helder denken,  
kan ik waarnemen in mij verdichtende krachten  
die het leven doen vangen tot in de materie  
en mijn lichaam tot stof condenseert.

Deze kracht kan 't bewustzijn doen denken  
dat we enkel tot stof zijn geschapen,  
en veroorzaakt de drang naar de hebzucht en macht,  
daar ik zo denk de aarde tot thuisland te maken,  
knechtend dingen en anderen aan mij.  
Maar de geest in de ziel kan zich hieraan ontworstelen  
door de liefde aan 't hart in de ziele te voelen,  
en 't geluk van de ander tot leidraad te maken,  
waardoor handelen dienstbaar kan worden aan iedereen's heil.

't Is de warmte van ziele die zo tussen mensen kan weven  
en veroorzaakt dat breekt in de wereld de kracht van versplinteraar,  
die moreel elke eigenschap keert en verveelvoudt  
en die zo sterrenkrachten verdicht tot substantie,  
waardoor hieruit de stoffen ontstaan  
en de krachten van geest die wij ooit gaan ontwikk'len  
doet verdingen in nut en techniek.

't Is de kracht van de warmte van ziele  
die de mogelijkheid biedt om substantie naar geest om te buigen,  
waardoor aarde en mens kunnen groeien,  
terug naar de wereld van ziele en geest.  
Wij doorzien dan de zin van de dingen  
en wenden ze aan voor de groei van onszelf en de aarde.  
Zo versplinteraar ons tot een dienaar kan worden,  
dienend enkel de mens met technieken,  
maar zijn macht op materie door geestkracht in ons wordt verbroken.  
En de aarde verzacht en lost op  
door de groei naar de ijlere wereld van geest.



## 9<sup>e</sup> onderaardse sfeer

(12<sup>e</sup> huis)

Ken ik het gevoel van bitterheid  
wanneer een ander een gift van mij negeerde?  
Ken ik de zielepijn en daarmee afgeslotenheid  
van waaruit ik boos wil doen  
en kwaad met kwaad vergelden?  
Was mijn gift geheel zelfloos,  
of diende het een onhelder eigenbelang  
dat niet aan het daglicht van 't bewustzijn wilde komen?

v \_\_\_\_

Wanneer ik haat door afgewezen-zijn in mij ervaar,  
dan kan mijn onderdrukte woede  
aanzet zijn tot wilsmanipulaties  
die de ander in een niet gewenste richting stuurt  
en hem van mij doet afkeren.  
Daar ligt de bron voor elke afgescheidenheid  
en daarmee elke strijd die in en om mij heen woelt.  
Daar ligt de bron van zwartmagie,  
die ieders wille ondermijnt,  
de kracht eruit doet zuigen.

'k Ga na in mij, waar zit het stukje ego  
dat me aanzet tot verbittering,  
waar is het stuk verharding in mijzelf.  
De oplossende warmte kan me helpen hier  
het stuk verharding in me aan te zien  
en te doorgloeien met de kracht van grootmoedigheid  
die alle zielepijnen in zich aanziet en in 't licht verheft.  
Zo keer ik haat in helende liefde om,  
en help genezen wat zich afgescheiden had  
in de ontwikkeling van de mensheid.  
Dat start al in het klein vlak om mij heen  
en zich verwijden doet in liefdeskringen,  
wat haat uiteindelijk doet verbannen  
en mensen weer verbinden in de geest,  
waaruit wij stammen  
en weer terug naar kunnen groeien  
wat liefde doet:  
De wijsheid van de wereld  
in de liefde om te vormen  
al door ons heen.

Verlos ik zo de tegenseraf  
die in aardkern zit gebannen  
en aanzet was voor de gehele aardontwikkeling;  
zijn haatimpuls tot liefde om te vormen.  
Zo groeien wij terug de hemel in.