

13.4 Karma aanwijzingen en oefeningen

Er zijn steeds meer mensen die intuïties krijgen en hierop hun daden richten. Dat is een goede ontwikkeling, die bij onze huidige bewustzijnsontwikkeling aansluit. Toch is daar weinig over bekend hoe je hiermee omgaat, en krijg je wanneer je een ‘onderbuikgevoel’ of intuïtie uitspreekt, vaker honende reactie uit de omgeving, die je onzeker kan maken. Het hebben van intuïties heeft veelal te maken met een ontwikkeling van je karma waardoor je die ingevingen kunt krijgen. En dan kom je op het gebied van herhaalde incarnaties op aarde, waardoor je innerlijke vaardigheden hebt kunnen ontwikkelen en je bepaalde zaken voorgenomen hebt om te kunnen ontwikkelen. Daarover is weinig nog bekend in onze cultuur. Ik geef hieronder een aantal inzichten, bespiegelingen en ook oefeningen weer. Deze zijn aanvankelijk gebaseerd op de antroposofie, maar geven ook andere werkwijzen aan, vanuit mijn eigen waarnemingen. Neem er ajb uit wat jou handig en zinvol lijkt, en oefen ermee.

Wanneer je met reïncarnatieonderzoek aanvangt, moet je jezelf een aantal vragen heel duidelijk stellen.

-Kun je je intuïties verifiëren, bijvoorbeeld aan de gedragingen die jij hebt en anderen naar jou toe? Ben je niet bezig om je wensen in vervulling te zien gaan?

-Is het jouw ik die een karma-intuïtie heeft, of neem je een veld op van iemand anders? Een grote heilige of ingewijde kan namelijk een afdruk nalaten van zijn levenslichaam, van zijn ziel en soms zelfs van zijn ik. Waarvan jij kunt denken dat je die persoon zelf was, terwijl je misschien meewerkte in het lot van die persoon in een vroegere tijd. Aangezien het ik van veel mensen rijp wordt, kun je bij voorbeeld denken dat je Jezus bent geweest, of een andere grootheid. Ik ben er meerdere keren getuige van geweest dat dit onsmakelijke, of soms juist vermakelijke taferelen gaf door mensen die beide dachten dat ze dezelfde individualiteit waren geweest, waarbij ze de ander

een bijrol toedachten. Vrouwen denken vaak dat ze een van de Maria's of Cleopatra zijn geweest.

-Kun je het aan dat je veel steken hebt laten vallen in vorige levens en daar nu nog steeds jezelf mee hebt uiteen te zetten? Je komt nooit meer van jezelf af, en herkent de fouten van vorige levens in het nu. Dit heb ik vooral gezien in de opvoeding van mijn kinderen, daar ontmoette ik bij hen en mijn partner mijn eigen vanzelfsprekendheden die dat niet bleken te zijn en stamden vanuit mijn eigen overtuigingen van voorheen. Dan moet je dus bereid zijn om je eigen dubbelgangerwerkingen door anderen heen waar te nemen in plaats van hen de schuld te geven.

Er zijn een aantal karmische wetmatigheden die je gedeeltelijk in Rudolf Steiner's karmavoordrachten (8 boeken) kunt nalezen. Ik geef er een paar relevante van weer, aangevuld met mijn eigen waarnemingen.

Wat in het ene leven vanuit je ik in je wezen uitstroomt als een talent, kun je ten goede of verkeerd gebruiken. In een volgend leven wordt dit een kwaliteit in je ziel ofwel een onhebbelijkheid. Een leven daarna wordt dit uitgewerkt in je levenslichaam, en dan wordt het een goede gewoonte (deugd) of een nare trek. En een daaropvolgend leven wordt dit oorspronkelijke talent als een verfijning van je fysieke lichaam verwerkt, zoals in een zintuig. Wanneer je het hebt verwaarloosd, kan het uitbranden als een kanker. Jij en de mensheid zijn dan dat talent kwijt, maar je hoeft het ook niet verder met je mee te slepen. En een kanker innerlijk overwinnen ondanks dat je eraan kunt sterven, geeft het ik ook een grote doorzettingskracht. Zo kan het voorkomen dat je in een bepaald leven een talenwonder bent, en een volgende keer weinig begrijpt van taallessen, omdat het oorspronkelijke talent nu een stap dieper in je werkzaam is. Deze uitwerkingen in telkens een wezensdeel lager hebben we te danken aan de engelen binnen de verschillende planeetsferen: we werken hun gedachten als elementwezens in ons uit, en wanneer we hier goed

omvormend werk mee verrichten, zullen zij ons een volgende keer op aarde in een andere lichaamsstructuur versterken wat betreft dat talent, zodat we er op een andere manier mee kunnen werken. Met name de hogere engelhiërarchieën doen dat: de Tronen werken ons lot in vanaf de Saturnussfeer, en binnen de Marssfeer bewegen zij de wilsgebaren van dit lot in ons voor, zodat we dit op aarde kunnen herhalen. Op de zon werken we met lotgenoten samen aan elkaars trekken, vanuit een eenheidsziel, een soort groepsziel die we daar beleven. Daardoor voelen we ons later op aarde tot elkaar aangetrokken dan wel stoot je elkaar af. Beide scheppen een band. Daarna moeten we de wilsgebaren naar elkaar uitvoeren, anders gebeurt er niets. Dat betekent dus dat we elkaar pas in het doen kunnen herkennen. Lucifer wil dat je dat niet doet en aan elkaar voorbij gaat, zodat je geen behoefte meer voelt om te incarneren. Ahriman wil je in schuldgevoelens binden. Karma is niet leuk, maar biedt daardoor juist de kansen voor verdere ontwikkeling.

Je kunt ook karma op je nemen dat niet van jou is. De nieuwe christelijke vrije elementwezens helpen de aarde om te vormen in een Kosmos van Liefde in plaats van enkel die van Wijsheid.

De methode om met karma en reïncarnatie van Rudolf Steiner bestaat eruit dat je het fysieke lichaam van de ander wegdenkt. Dan kun je diens ontwikkelingsgestalte zien. Dit gaat vanuit de imaginatie naar de intuïtie, wat voor zijn tijd, de aanvang van de 20^e eeuw, pas echt mogelijk was, aangezien toen het levenslichaam zich los maakte van het hoofdgebied. Nu ken ik weinig tot geen mensen die het gelukt is zo waar te nemen, maar dat kan ook een gebrek zijn aan oefening en zegt weinig over de methode op zichzelf.

Ik heb een sterke band met de Tempeliers, en dat was meer een wilsmysterie: de ridder-monnik stelde zijn zwaard, dus zijn wil in dienst van Christus. Vandaar dat mijn methode van karma en reïncarnatie onderzoek anders verloopt: ik kan veelal in de gebaren van lotsverwanten naar mij en omgekeerd

het karma waarnemen. Wanneer ik zo'n karma-intuïtie heb, dan brandt zich deze in de ziel, en dit geeft de intuïtieve zekerheid, die ik in mijn hart toets. Deze wijze van karma waarneming als weg door het hart is pas echt goed mogelijk sinds 1943, aangezien nu het levenslichaam zich van het losmaakt van het hartgebied, waar het gevoel voor waarheid en het geweten zijn gegrond. Dit proces van karma waarnemen is niet altijd zo helder, en bij de een kan ik wat makkelijker waarnemen dan bij de ander. Tijdens auralezingen kan ik dit bij anderen ook onafhankelijk van mijzelf waarnemen, aangezien je er dan beter op bent afgestemd en er een concrete vraag ligt bij degene die gelezen wil worden. Hier tonen reïncarnaties zich vaker door de chakra's heen, met name die van de voeten en stuit. Ook toont dit of diegene een mens is of een aarde- of hemelse engel, ofwel een elementwezen uit een van de vier levensrijken. Hierbij even een kanttekening: de mensen die ik heb waargenomen, zijn niet van een ander buitenaards ras. Wel komen de mensen van hun eigen ster af, dat is de geestkolonie waarvan zij de afgezant zijn. Ieder mens is dus uniek in deze zin. Ook een geïncarneerde engel of elementwezen is uniek, al kan die van een andere oorsprong zijn dan een ster.

Voordat je überhaupt met karma en reïncarnatie oefenen begint, is het heel raadzaam om eerst te leren communiceren met de wezens van bomen, de zogeheten faunen: die zijn net als wij als mensen geschapen, staan alleen op een plek vast, en hebben een uitgebreid levens- en astraallichaam waarmee ze hun boom besturen. Zij toonden me vaak waar ik stond, en wat ik innerlijk al had ontwikkeld of nog had te doen. Dat gebeurde meestal nadat ik wat voor hen of voor een streek had gedaan aan heling, dan geven ze graag iets terug. Zo toonde een oude eik in Zwitserland me eens de wijze waarop een ideaal aan mijn botten ontsproot, en welke weg dat langs mijn innerlijke morele levensbanen kon nemen. Pas toen kon ik de morele banen zien en duiden in mijzelf bij de ontmoeting met een bekende lotgenoot, waarbij ik waarnam dat we elkaar onder andere kenden in een incarnatie in

verband met filosofie.

Een belangrijke aanwijzing wat betreft karma is waar te nemen wie er met je is wanneer je een bepaald idee uitwerkt, of dat van plan bent. Dat geeft je aanwijzingen over een afspraak die al is gemaakt ruim voor je geboorte, toen je langs ging bij de geestelijke kolonies die in de sterrenbeelden werken, en die met dat ideaal samenhangt. Overigens is het altijd waardevol dat je je kennis vergaart over de cultuur en tijd waarin je vermoedt dat jullie samen hebben geleefd. Verificatie met voorhanden zijnde kennis kan je je blik helpen richten en verscherpen. Blijf vooral kritisch hierin.

Wanneer je met iemand inzichten over jullie gemeenschappelijke karma wilt krijgen, gaat het erom dat je de gebaren naar elkaar kunt leren waarnemen, door de gevoelens heen. Ik heb specifieke boetseeroefeningen ontwikkeld die je kunnen helpen om via het miltproces dit karma te herkennen en aan te zien. En let op: iemand herkennen kan ineens verliefdheid doen ontvonen, die misschien helemaal niet op zijn plaats is. Je loopt dan de kans mis om werkelijk waar te kunnen nemen wat er tussen jullie speelt. Wat natuurlijk niet altijd onjuist hoeft te zijn, een relatie kan het karma helpen verdiepen. Het is meer dat het niet met je aan de haal gaat en dan is opgebrand voordat je wat met elkaar werkelijk hebt kunnen verdiepen. Nog een laatste opmerking: blij niet hangen bij vorige incarnaties met anderen en jezelf, want die heb je al geleefd. Weten ervan kan enkel nuttig zijn wanneer het knopen inzichtelijk maakt en helpt oplossen. Je hebt dit leven nieuwe dingen uit te werken.

Wanneer de ander werkelijk met zijn daden en gevoelens inbrandt in je ziel, dan ben je op de goede weg wat betreft waarnemingen.

Uit: Zelfrealisatie hoofdstuk 19.