

## Beleving van de etherische Christus (rond Hemelvaart)

In het voorjaar, wanneer de hele natuur ontluikt en onze ziel opent voor haar bloemenpracht, worden we met ons hele wezen naar buiten getrokken. Nadat we in de kersttijd een nieuwe impuls hebben ontvangen in onze geestkiem, ons ik. Ook deze gaat mee naar buiten, of we willen of niet. Met Pasen is deze impuls als eerste naar buiten gekomen, nu mag het zich verbinden met de wereld om ons heen. Met Pasen beleven we de lijdensweg, dood en opstanding van Christus, die sindsdien de heer van de aarde is geworden en leeft en weeft in de levenswereld. En zoals in de Bijbel is aangegeven, kun je Hem daar ook ontmoeten, in de wolken.

Deze ontmoeting is mij rond mijn dertigste levensjaar overkomen. Ik werd met mijn ziel en geest in een wolk getrokken, en beleefde daar in klanken, kleuren en organische vormen de werkingen van het Christuswezen. Dat was een zeer intense ervaring, en ik heb meerdere jaren nodig gehad om er achter te komen wat ik daar had waargenomen en wat dat voor consequenties heeft. Later bij weer een ontmoeting binnen een wolk werd me duidelijk gemaakt dat die grote levenskrachten van klank, kleur en vorm ook in mijzelf schuilden, in mijn buik, wevend tussen mijn navel- en mijn zonnevlechtchakra in De navelchakra draagt ons levenslichaam en de zonnevlecht chakra onze ziel, dus die krachten weven tussen deze twee in. Het toonde zich als mijn innerlijke kind, dat uit die krachtige levenskiemen is geweven, en die ik met mijn impulsen kan ontwikkelen. In de Openbaringen van de Bijbel wordt dit genoemd de mensenzoon, ons eigen scheppende wezen dat in kiem in ons leeft en kan uitgroeien tot een machtig engelwezen. Volgens mij is dit ook het hoofddoel van ons zijn op aarde: dat we ons innerlijk ontwikkelen door onze chakra's uit te bouwen en zo ons innerlijke kind te genezen en te laten groeien tot dit engelwezen waartoe we zijn voorbestemd. Dat gaat door de weerstanden heen die de aarde ons biedt.

Voor mij werden deze ervaringen de aanzet voor mijn werk waarin ik scholingsmethoden heb ontwikkeld om dat innerlijke kind verder te ontwikkelen en de geestelijke vaardigheden van helder zien, helder voelen ofwel de inspiratie, en van helder willen ofwel de intuïtie met handvatten verder mogelijk te maken. Je vindt dat binnen mijn Jaspis School.

Nu wat betreft het beleven van het Christuswezen in de wolken. Rond Hemelvaart zie je vaak de losse wolken in de hemel drijven. Met dat je ziel dan open is voor de natuur, en in zich de nieuwe impuls voor het huidige jaar in zich draagt, kun je je makkelijker open stellen voor wat er in de levenswerelden door de wolken en de atmosfeer heen weeft. En op deze wijze het Christuswezen ook waar te nemen, hetzij in beeld, hetzij in werkingen (zoals mij is overkomen). Om dat te vergemakkelijken, heb ik onderstaande meditatieve teksten ingesproken. De ritmen die je hoort zijn gebaseerd op je eigen organen, en ze helpen je ook om deze hierbij te openen. Je kunt het beste naar buiten gaan en deze teksten door je heen laten werken. En dit kun je herhalen. Ook kun je zelf de teksten uitspreken. Het hoeft niet alleen op Hemelvaart zelf te zijn, het kan ook de dagen er omheen. Omdat gedurende deze tijd de hemel meer open is, werkt het sowieso.

En vergeet hierbij niet dat je je zonder teveel vooraf denken open stelt voor wat je zou kunnen waarnemen, zij het in beelden, klanken, woorden of innerlijke bewegingen. Wees onbevangen als een kind want enkel dan kun je het hemelse koninkrijk binnengaan – wat begint bij de levenswerelden. Pas na afloop kun je gaan overdenken wat je hebt waargenomen, maar niet ervoor, want dan doodt je je waarnemingen met je analytische en daarmee dodende verstand. Succes!

**Als vooroefeningen:**

De meditatie om je in je drie centra te richten  
Afstemmen van jezelf in je organen  
Zingen naar de wolken toe, dat opent je ziel

**Meditatieve teksten:**

Aanschouw het weven van de wolken,  
zie stijgen en dalen de slierten van nevel,  
door wellende warmte bewogen  
en open voor dit schouwspel  
jouw verwonderend hart.

Voel jezelf in binnen dit krachtenspel,  
volg de bewegingen vanuit je navel  
en leef zo innerlijk mee  
met de stromingen in het wolkenweven.

Wees,  
wees erin,  
wees erin opgenomen,  
in het welvende wolkenwezen.  
Stroom,  
stroom mee,  
stroom mee met de nevelbewegingen  
vanuit de welvingen van je lever  
en verbindt door jouw hart heen  
via je vleugels  
je kruin met het innerlijk oor  
en hoor de klankzee der sferen,  
de stemmen van de Engelenkoren  
in het machtige welven van Christus.  
Hoor toe met jouw innerlijke oor.

Verbindt vanuit je hart  
jouw innerlijke oog met je kruin,  
en zie met de straling van je nieren  
het stromen van gevoelens als complementaire kleuren  
rond de goudomfloerste organisch gebarende vormen  
in volkomen waarachtigheid vloeien,  
die de contourkracht van je keel en je longen  
jou tot innerlijke beelden kan doen vormen.

En proef hierin  
met de warmte van jouw hart

de zin  
van wat jij zelf ooit kunt worden.

---

Sluit nu met je ogen  
je zonnevlecht voor de buitenwereld,  
en aanschouw en hoor  
in eendere bewegingen  
de Mensenzoon in jouzelf.

Ga met je aandacht naar je stuit,  
jouw wellende levensbron,  
en beleef mee:  
Krachten van het Woord  
vormen de levensstroom aan haar basis;  
Consonanten geven kracht en vorm,  
begrenzen binnen hun contouren,  
Klinkers kleuren de klanken  
binnenin jouw ziel als stemmingen,  
waar de tonen de gevoelens buigen.  
Timbre en ritme in hun voortgang  
brengen het leven in de levensstroom  
gelijk bij stromend water;  
Warmte brengt de geest,  
geeft de woorden hun innerlijke zin.

Vervolg vanuit je lever  
de innerlijke klankstromen  
die het leven jou vormen laat  
in je biografie,  
en zoek inzicht met jouw innerlijke oog  
in de wilsgebaren die er uit je voort zijn gekomen  
naar anderen en door gebeurtenissen  
als organisch gebarende vormen  
die de warme milt jou biedt,  
binnen de stromingen van je bloed.

Zie de kleurende stromingen van het leven en de ziel  
vanuit jouw nieren,  
en tracht je met je zonnevlecht  
in eerbied en toewijding te verbinden  
met wat tot jou behoort.

Zie in vorm en contour vanuit jouw longen  
de ruimte die het leven je biedt  
voor je innerlijk gebarende impulsen,  
en tracht met de kracht van het pulserende bloed  
orde en ruimte te brengen  
waar dat nodig is  
in woord en daad  
vanuit je gal en keel.

Voel in vanuit je hart  
de warmte in de stromen van het leven  
en beleef erin jouw eigen zin,  
jouw innerlijke ontwikkelingswezen,  
met de krachten van het vormende Woord  
in jouw mensenzoon.

En verbindt je met Christus  
in de winden, wolken,  
wateren en levensstromen,  
in elke steen, grond en gewas op aarde  
door je kruin te openen  
vanuit de warmte van jouw hart.