

22.4 De nieuwe Germaanse Geneeskunst van Dr. Hamer

Nu de medische bedden stilzwijgend worden geplaatst in failliete ziekenhuizen en de eerste, vooral kwetsbare groepen van mensen worden behandeld, blijft nog steeds de vraag hangen: hoe kunnen we op een meer natuurlijke wijze ons helpen helen dan wel genezen? In Sterrenwijs 21 is er al verhaald van andere therapievormen, zoals met behulp van muziek.¹ Een geheel andere insteek geeft Dr. Hamer in de tachtiger jaren van de vorige eeuw. Hij spreekt over de nieuwe Germaanse Geneeskunde,² in niet mis te verstane woorden.

Over Dr. Hamer

Dr. Med Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer (1935 – 2017) was, zoals je aan zijn titels kunt zien, zeer grondig in al zijn aanpakken, zoals een goede Duitser betaamt. Hij studeerde medicijnen, natuurkunde en theologie, en werkte jarenlang als internist bij de universiteitskliniek in Tübingen, waar hij ook een speciaal scalpel-mes ontwierp dat geen bloed doet verliezen bij een operatie.



Nadat een van zijn zoons was omgekomen bij een schietincident, ontwikkelde hij testikelkanker. Hij ervoer dat het verlies van zijn zoon en de kanker verband met elkaar hielden. Na zijn genezing is hij dit gaan onderzoeken. Hij werd hoofdarts in een kankerkliniek in München en vond daar dat alle 200 kankerpatiënten voor hun ziekte een shock-ervaring hadden doorgemaakt. Dit mocht hij daar niet onder zijn collega's ventileren, waarop hij de kliniek verliet en zijn onderzoek verder voerde. Het heeft hem ertoe geleid 5 biologische wetten te ontdekken en te beschrijven, alsook hoe die met ons gehele organisme samenhangen. Dit heeft hem veel weerstand opgeleverd toen hij

¹ Artikel 'Nada Brahma – Alles is Klank. Over therapie' in Sterrenwijs 21.

² Je vindt deze uiteenzettingen terug in 'Krebs und alle sogenannten Krankheiten', Dr. Hamer, Uitg. Amici di Dirk 2004. Een Nederlandse verkorte uitgave: 'Kanker en alle zogenaamde ziekten', dezelfde uitgever.

hiermee in de 70er jaren van de vorige eeuw naar buiten kwam. Hij is in 1997 zelfs tot 19 maanden gevangenisstraf veroordeeld. Hem heeft het ertoe aangezet om in 2004 zijn inzichten te patenteren als de Nieuwe Germaanse Geneeskunde; een best wel ambitieuze benaming. Volgens hem maakt zijn methode de gangbare op farmacie gebaseerde geneeskunde overbodig. Tot aan zijn dood toe, in 2017 in Noorwegen waar hij in ballingschap leefde, heeft hij zich voor zijn nieuwe leer ingezet. En er zijn veel goede verhalen bekend van mensen die met zijn inzichten verder zijn geholpen. Ook al lijken zijn inzichten op het eerste gezicht baanbrekend en veelbelovend, zij kunnen de nodige weerstanden opwekken – wat het ook heeft gedaan. Maar het boeiende ervan is steeds dat de oorzaak van een ziekte altijd ligt bij de betroffene, en niet door een uiterlijk symptoom-bestrijdend middel kan worden opgelost dan door de betroffene zelf, wanneer die het aan zijn ziekte ten grondslag liggende trauma leert op te lossen. Hier wordt dus een appèl gedaan op het eigen bewustzijn, en het zelfgenezende vermogen. Dr. Hamer was daarom ook fel tegen vaccinatie.

Hamer's vijf biologische wetten

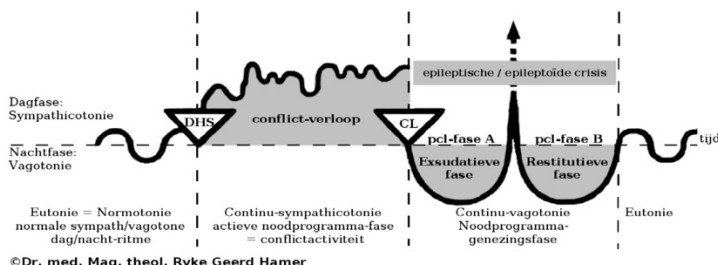
De **eerste biologische wet** gaat over het conflict. Hier erkent hij drie criteria:

1. Elke ziekte – die hij liever noemt een Zinvol Biologisch Speciaal-programma, ZBS – ontstaat door een zware, hoog-acuut-dramatische en isolerende conflict-ervaringsshock, gelijktijdig op drie niveaus: psyche, hersenen en orgaan.
2. De inhoud van het conflict, dus de wijze van ervaren tijdens de shock, bepaalt in welk gedeelte van de hersenen en in welk orgaan zich een ZBS manifesteert.
3. Het proces op de drie niveaus psyche, hersenen en orgaan verloopt synchroon.

Grote conflicten overvallen je meestal onverwachts. Je staat hier vaak alleen voor en kunt geen kant op. Er ontstaan harde geïsoleerde schijven in bepaalde hersengedeelten (wat je kunt zien op röntgenfoto's, ECG's) en het betreffende lichaamsdeel of orgaan begint cellen te laten delen. Deze zien eruit als kankercellen, maar zijn in wezen de natuurlijke reactie die tot heling wil leiden. Zo zal een moeder wier kleine kind wordt aangereden, in een bepaald gedeelte van haar kleine hersenen een schijf ontwikkelen, en tegelijk zullen haar

borstklieren zich vermenigvuldigen, zodat zij het kind extra voeding kan geven. Dit is een borstkanker. Wanneer nu het kind geneest, verdwijnen die vermeerderde cellen weer, alsook de schijf in de kleine hersenen: zij overwint haar innerlijke conflict. De kanker is dus in dit geval een natuurlijke helingsreactie van het lichaam van de moeder. En dit blijkt telkens zo te zijn. Het geeft een geheel andere kijk op ziekte, aangezien het hier om een biologisch en psychisch herstelp proces gaat. Niks schuldgevoel vanuit het karma of de kerk. Ook geen inductie van chemische stoffen (volgens de gangbare wetenschap): louter een uitwerking van een shockervaring, die een biologische helingsreactie in gang zet. Dit verandert dus faliekant de visie op ziekte en genezing.

Tweede biologische wet: de tweefasigheid van ziekten.

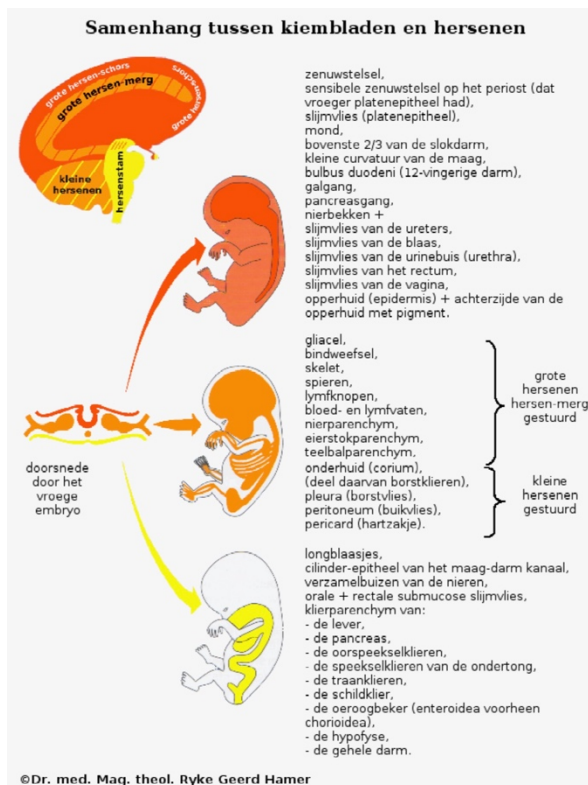


Normaliter werkt vooral overdag ons sympathische zenuwstelsel. Het helpt ons in onze activiteiten. In de nacht neemt het parasympathische zenuwstelsel het over, en brengt met de rust herstelling van wat de activiteit overdag aan roofofbouw heeft gepleegd aan ons organisme. Tijdens een shockervaring blijven we echter voortdurend actief in ons sympathische zenuwstelsel. Er ontstaat een langdurige stress, die de koude conflict-actieve fase wordt genoemd. Wanneer we het conflict oplossen, komen we in de tweede fase, de warme herstelfase. De parasympathicus neemt het weer over. Hier ontstaat ontspanning, vaak gepaard gaande met vermoeidheid, weer trek in eten, warme handen, hoofdpijn, vaak ook ontstekingen. Er verzamelt zich vocht in de hersenen, en ook vaak in het orgaan dat reageert op het conflict. In het geval van de moeder dus in de ontstoken borst. In het midden van deze tweede fase komt er een genezingscrisis. Hier wordt het conflict opnieuw innerlijk sterk beleefd. Je kunt hier bijvoorbeeld een hartinfarct of epileptische aanvallen krijgen. De vroegere artsen wisten dat deze fase wanneer goed doorgekomen de gehele genezing kon betekenen. Het is hier erop of eronder. Je kunt hier natuurlijk bij

begeleid worden, aangezien het zeer intens en ook fataal kan verlopen. Toch is dit een biologisch genezingsproces, onvermijdelijk in de oplossing van het conflict. Hierna zet zich de genezingsfase voort en het verzamelde water wordt hier weer uitgescheiden (veroorzaakt veel plassen).

Wanneer je het conflict niet oplost, kan dat tot steeds meer verzwakking leiden. Belangrijk is dus dat je je er wel mee leert uiteen te zetten.

Derde biologische wet: Het volgens vaste patronen verloop van



‘ziekten’.

Er zijn soorten kanker waarbij het gezwel groeit in de conflict-actieve fase en die afnemen in de genezingsfase; bij andere soorten van kanker gebeurt het tegenovergestelde, dus dat bij de conflict-actieve fase cellen worden afgebroken, en wat tijdens de genezingsfase hersteld wordt, waar dus dan gezwellen optreden. Dit komt doordat onze weefsels worden aangelegd vanuit drie soorten van kiembladen tijdens de embryonale ontwikkeling.

Tijdens de embryonale ontwikkeling ontstaat het embryo als een plaatje tussen de dooierzak (de oude Zon) en de vruchtvlies-zak (de oude Maan); beide leveren een kiemblad, waartussen de meest-eigen aardse mens zich kan ontwikkelen.³ Het binnenste kiemblad

³ Zie T. H. Weihs, ‘Embryogenesis in Myth and Science’, uitg. Edinburgh 1965.

(entoderm, ontstaan vanuit de dooierzak) vormt het hart en de verteringsorganen, de spieren komen voort uit het middelste kiemblad (mesoderm), en de huid en zenuwen die de zintuigen bedienen komen van het buitenste kiemblad (ectoderm). Deze worden aangestuurd door hersengedeelten die ook vanuit die verschillende kiembladen zijn ontwikkeld, welke heel specifiek reageren op bepaalde conflicten door celgroei dan wel cel-afbraak in met hen corresponderende organen. Hierdoor ontstaat dus een groot scala aan mogelijkheden waarheen conflicten zich kunnen ontwikkelen. Maar tevens geeft dit een uitgebreid duidingssysteem waarmee de behandelaar, en ook de betroffene zelf, aan de slag kan gaan.

Vierde biologische wet: De ontwikkeling van microben wordt bepaald door de ontwikkeling van een conflict.

Wij leven al zolang we in een fysiek lichaam zijn, tussen de microben in een innige symbiose. Van hieruit is het weinig zinvol om van 'goede' en 'kwelijke' microben te spreken, aangezien ze worden aange-

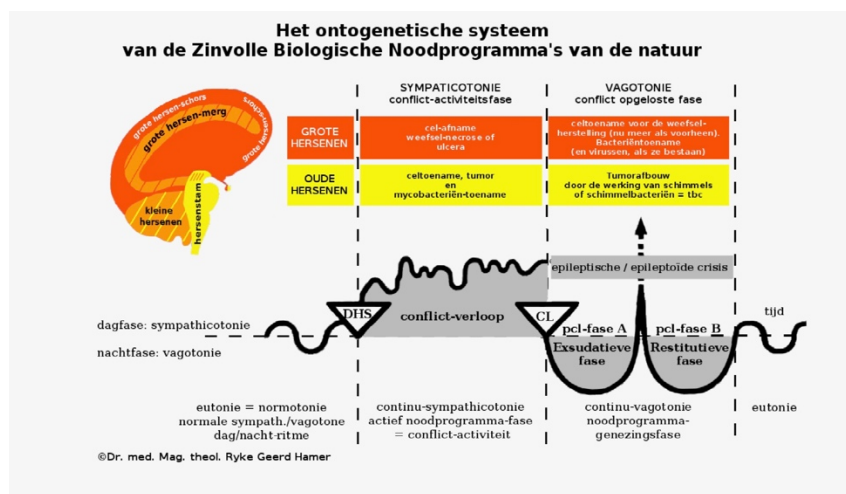
stuurd door ons eigen organisme om bijvoorbeeld balans terug te brengen of onreinheden op te ruimen. Aangezien ze veel voorkomen op plaatsen waar zich een 'ziekte' (lees: hersteloperatie van het eigen organisme) bevindt, worden zij gewoonlijk gezien als de veroorzakers van die ziekte, terwijl ze veelal een deel van de oplossing zijn: zoals je bij een brand veel brandweerauto's ziet – die niet de oorzaak maar een hulp bij de oplossing zijn. Dit vraagt even omdenken, zeker in deze tijd waarin ons de angst voor een coronavirus wordt ingewreven.⁴



⁴ Coronavirussen zijn al tienduizenden jaren onder ons, zij veroorzaken griep wanneer we een emotioneel conflict dienen op te lossen. Met angst kweek je ze aan. Zie ook het artikel over de twee werelden in deze Sterrenwijs.

Wanneer je door inentingen of antibiotica de bacteriën doodt, kunnen zij bijvoorbeeld niet het overtollige weefsel opruimen na een herstel van een conflict met een gezwel. Dit overtollige weefsel kan dan verkalken. Het is niet natuurlijk dat we grote reizen maken waardoor we ineens in ons vreemde microben-werelden binnenstappen. Ook bij onze tanden kunnen bacteriën zich snel vermenigvuldigen. Dit laatste hangt wel nauw samen met ons eetgedrag, met name waar het gaat over minerale suikers.

Vijfde biologische wet: De zinvolheid van ziekten.



We hebben eeuwenlang geleefd met het idee dat een ziekte een straf van God is, en/of dat het een uitwerking van ons lot, ons karma is. Daarna, in de puur materialistische tijd waarvan we nu de wrange vruchten plukken, dat wij mensen enkel een zak met chemicaliën zijn die je dient te herschikken met toegevoegde chemicaliën, en dat we willekeurig zijn ontstaan uit de rangschikking van deze stoffen. Maar steeds meer dringt het besef door dat wij zelf de veroorzaker zijn van al wat ons overkomt, dus ook de shock-conflicten die tot ziekten kunnen leiden, en hoe we hiermee omgaan. Dat is ook karma, al geeft deze nieuwe Germaanse geneeskunde er wel heel directe handvatten voor om te onderkennen waarvan onze ziekten als biologische herstelmechanismen komen, en dus ook hoe we door werk aan onszelf, al of niet met ondersteuning van artsen en therapeuten, ten goede aan de heelwording en groei kunnen bijdragen. Je kunt hierdoor

niet spreken over goedaardige of kwaadaardige gezwellen of andere aandoeningen, aangezien de oorzaak veelal ligt in een herstelproces van ons eigen organisme.

Nu onderkent deze geneeskunde wel andere oorzaken van ziekte dan die welke louter uit het biologische herstelmechanisme voortkomen, namelijk:

*Preventie-onderzoek aan bijvoorbeeld borsten en baarmoederhals. Tijdens het leven, door de gebeurtenissen van alledag en hoe iemand hierop reageert, ontstaan vaker kleinere of grotere zwellingen of ontstekingen, die bij de oplossing van het conflict weer vanzelf verdwijnen. Wanneer er tijdens zo'n onderzoek eentje wordt ontdekt, ben je meteen een klankerpatiënt en wordt haast gedwongen een therapeutisch traject af te lopen met veelal chemo kuren en operaties. Dit spekt de kas van Big Farma en vraagt veel meer slachtoffers dan zonder dit soort vooronderzoeken.

*Voor elke kleinigheid wordt een farmaceutisch middel, een 'pilletje' voorgeschreven, wat louter symptoombestrijding is. De vroegere huisarts stopte iemand met hoofdpijn onder de wol. Nu wordt vaak gelijk een ECG scan gemaakt, ontdekt men een gezwel in de hersenen, en wordt bestempeld als ziek, met alweer het daaropvolgende traject. En let wel: weiger je zo'n traject aan te gaan, dan word je veelal niet vergoed door de ziektekostenverzekeringen, en sterker nog, kan je ziektewetuitkering worden gestopt.

*We worden steeds meer vergiftigd door elektromagnetische straling, 'smog' (mobiel, internet, TV, 5G, ook HAARP), industrieel bereide voeding met zijn supplementen, inenting, medicijnen, cosmetica, het water.

Hierdoor ontstaan herstelmechanismen die geen natuurlijke oorzaak hebben, en waar soms ook moeilijk tegen kan worden opgetreden, behalve dan een radicale omzetting van de eigen leefwijze, waardoor je je natuurlijke immuunsysteem helpt te versterken, door biologische voeding, genoeg natuurlijke vitamines, mineralen, gezond levend water. Vaak vergt ook dit nog aanvulling met boosters, zoals superfoods. Daarnaast is een zeer grote heelmeeester eenvoudige liefde; voor jezelf en voor je medemens. Liefde verbindt en heelt, met name waar het om afsplitsing en isolatie gaat. Kortom: ook bij deze geneeswijze ligt weer het anker bij onszelf: gaan we voor verbinding uit liefde, of gaan we voor isolatie uit angst, en gemakzucht bij wat we tot ons nemen. Dr. Hamer's heelmethoden geven hierop een zeer zinvolle aanvulling.